

Jakich problemów zdrowia psychicznego dotyczą dostępne na platformie treści informacyjno-edukacyjne?

Treści edukacyjno-informacyjne zawierają następujące działy tematyczne:



Strata osoby bliskiej



Samobójstwo



Hejt



Smutek



Lęk



Uzależnienie cyfrowe



Samookaleczenie



Depresja



Użytki

Zasoby wiedzy

Baza wiedzy została przygotowana przez ekspertów na podstawie rzetelnej wiedzy naukowej.

