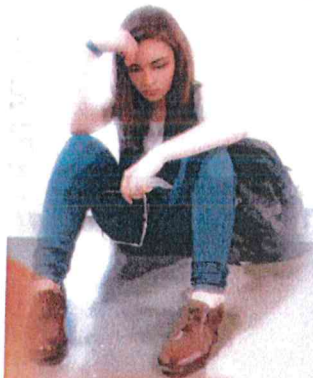


# Masz problem? Nie jesteś sam!!!

[www.pomorskiedulaciebie.pl](http://www.pomorskiedulaciebie.pl)  
Portal wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym

[www.pomorskapolicja.gov.pl](http://www.pomorskapolicja.gov.pl)  
Tu znajdziesz kontakt do specjalisty



**116 111**  
Telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

**116 123**  
Telefon zaufania  
dla dorosłych

**800 121 212**  
Dziecięcy telefon zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

**800 119 119**  
Telefon i czat zaufania  
dla dzieci i młodzieży

**800 702 222**  
Centrum wsparcia dla osób  
w kryzysie psychicznym



Komenda Wojewódzka Policji  
w Gdańsku  
Wydział Prewencji

Wojewódzki Szpital  
Psychiatryczny  
im. prof. Tadeusza Bilikiewicza  
w Gdańsku



Podmiot Leczniczy Samorządu  
Województwa Pomorskiego

